

elequil[®] aromatabs[®]

aromatherapy designed
for the clinical setting



You are important to us...

Ask for Elequil aromatabs[®] for your
very own personal aromatherapy.

100% pure essential oils
A natural way to help provide comfort.

Relax. Relieve. Refresh.[®]

Beekley Medical[®]
when your diagnosis must be right[®]

We want to provide you with the best possible care to create a comforting and healing environment.

What are Elequil Aromatabs®?

Elequil aromatabs are aromatherapy made for the clinical setting. Made from 100% pure essential oils that are free of pesticides and synthetics, it is a natural way to help you during your visit.

What is an Essential Oil?

Essential oils are extracted from plants, fruits, and/or trees. Essential oils are highly concentrated. Using only a few drops of oil can help promote an effect such as relaxing or calming, energizing or uplifting, and/or soothing queasiness, etc.

How Does Aromatherapy Work?

When you smell a high-quality essential oil, it passes through your nose into the nervous system of the brain that controls basic emotions and behaviors.

What Aromas are Available?

Lavender-Peppermint helps relaxation during pain, can calm anxiousness, and soothe queasiness.

Lavender or Lavender-Sandalwood can help you relax, be more comfortable, and/or promote sleep.

Orange-Peppermint can help to uplift, energize, and/or soothe queasiness.

Your healthcare provider may have one or more of these aromas available.



How can Elequil Aromatabs® Help?

○ Are You in Pain?

When a patient is more relaxed, pain can also decrease. In a clinical study, there was a significant positive effect of aromatherapy in reducing pain.¹

○ Are You Experiencing Anxiousness?

Clinical studies using Elequil aromatabs show a reduction in anxiousness.^{2,3}

○ Are You Feeling Queasy?

It is proven that peppermint can help with queasiness.⁴ When combined with lavender, it can help relax and calm. When combined with orange, it helps energize and uplift.

○ Do You Need a Better Night's Rest?

Studies have shown that lavender can help encourage relaxation, which may improve quality of sleep.⁵

Can Anyone use Elequil Aromatabs®?

Most everyone can use Elequil® to help decrease anxiousness, help with sleep, or to help with queasiness. In certain cases, with pre-existing conditions, your healthcare provider may advise against the use of Elequil.

Please see the back page to review warnings and precautions before using Elequil aromatabs.

How Long Will Elequil Aromatabs® Last?

- Lavender, Lavender-Peppermint, and Orange-Peppermint last up to 8 hours
- Lavender-Sandalwood lasts up to 24 hours



How Does Elequil Aromatabs® Work?

Elequil aromatabs are easy to use. An aromatab adheres to your gown or clothing and is placed on the upper chest. You can tear at minimum (MIN) or maximum (MAX) exposure depending on your preference. If your healthcare provider allows you to wear Elequil aromatabs upon discharge, you can transfer it to your clothing and experience its effects on your journey home. Visit www.elequil.com for instructions for use.

MAXIMUM →

MINIMUM →



Where are Elequil Aromatabs® Available?

Elequil aromatabs® is primarily used in hospitals and healthcare facilities, however, patients can also order Elequil aromatabs at www.elequil.com.

Let Us Know What You Think!

If Elequil aromatabs® has made a difference in your experience while at our facility, please share with us during your visit and/or when you receive a follow-up survey in the mail.

You can also share your experience in the product reviews section at www.elequil.com.

**You have choices,
thank you for selecting us for your care.**



Lavender-Peppermint

Lavandula angustifolia-Mentha piperita

To promote relaxation during pain, calm anxiousness, and soothe queasiness

Lasts up to 8 hours



Lavender-Sandalwood

Lavandula angustifolia-Santalum album

To promote relaxation, comfort, and sleep

Lasts up to 24 hours



Lavender

Lavandula angustifolia

To promote relaxation, comfort, and sleep

Lasts up to 8 hours



Orange-Peppermint

Citrus sinensis-Mentha piperita

To uplift, energize, and help soothe queasiness



Lasts up to 8 hours



To purchase Elequil aromatabs®
visit: elequil.com


-
- ¹ Lakhan S, Sheafer H, Tepper D. "The Effectiveness of Aromatherapy in Reducing Pain: A systematic Review and Meta-Analysis"; Pain Research and Treatment 2016; :2016: 8158693.
 - ² Trambert R, Kowalski MO, Wu B, Mehta N, Friedman P. "A Randomized Controlled Trial Provides Evidence to Support Aromatherapy to Minimize Anxiety in Women Undergoing Breast Biopsy"; Worldviews Evidence Based Nursing 2017 Oct;14(5):394-402.
 - ³ Wotman M, Levinger J, Leung L, Kallush A, Mauer E, Kacker A. "The Efficacy of Lavender Aromatherapy in Reducing Preoperative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients Undergoing Procedures in General Otolaryngology"; Laryngoscope Investigative Otolaryngology. 2017 Nov 8;2(6):437-441.
 - ⁴ Lane B, Cannella K, Bowen C, Copelan D, Nteff G, Barnes K, Poudevigne M, Lawson J. "Examination of the Effectiveness of Peppermint Aromatherapy on Nausea in Women Post C-Section"; Journal of Holistic Nursing. 2012 June;30(20):90-104.
 - ⁵ Karadag E, Samancioglu S, Ozden D, Bakir E. "Effects of Aromatherapy On Sleep Quality"; Nurse Critical Care. 2017 Mar;22(2): 105-112.

Warnings and Precautions

- External use only; do not ingest or swallow
- Do not use if sensitive or allergic to plants as essential oils are natural aromas derived from plants
- The use of peppermint essential oil is not recommended for children under 3-years-old
- The use of peppermint essential oil is contraindicated for patients with cardiac fibrillation or G6PD Deficiency
- Intended for placement on clothing
- To prevent possible skin irritation: do not place directly on skin
- Do not reuse 
- Discard after use
- Not made with natural rubber latex
- Non-sterile 

Beekley Medical®

when your diagnosis must be right®

 Manufactured by Beekley Corporation
One Prestige Lane, Bristol CT 06010 USA
Tel: 1.800.233.5539 or +1.860.583.4700
Fax: 1.800.735.1234 beekley.com



elequil[®] aromatabs[®]

aromaterapia diseñada
para el entorno clínico



**Usted es importante
para nosotros...**

**Solicite Elequil aromatabs[®] para su propia
aromaterapia personal.**

Aceites esenciales 100% puros
Una manera natural de ayudar a proporcionar confort.

Relajar. Aliviar. Refrescar.[™]

Beekley Medical[®]
when your diagnosis must be right[®]

Queremos proporcionarle la mejor atención posible creando un ambiente confortable y sanador.

¿Qué son las Elequil Aromatabs®?

Las Elequil aromatabs son aromaterapia para el entorno clínico. Hechas a partir de aceites esenciales 100% puros que están libres de pesticidas y sintéticos, una forma natural de ayudarle durante su consulta.

¿Qué es un aceite esencial?

Los aceites esenciales se extraen de plantas, frutas y/o árboles. Los aceites esenciales son sumamente concentrados. Con apenas unas pocas gotas de aceite se puede ayudar a propiciar un efecto como el de relajarse o calmarse, energizarse o animarse y/o aliviar la sensación de mareo, etc.

¿Cómo funciona la Aromaterapia?

Al oler un aceite esencial de buena calidad, ese aroma pasa por la nariz y llega hasta el sistema nervioso del cerebro que controla las emociones y comportamientos básicos.

¿Qué aromas hay disponibles?

Lavanda-Menta ayuda a relajarse cuando hay dolor, puede calmar la ansiedad y aliviar la sensación de mareo.

Lavanda o Lavanda-Sándalo le puede ayudar a relajarse, a estar más confortable y/o a inducir el sueño.

Naranja-Menta puede ayudar a animar, energizar y/o a aliviar la sensación de mareo.

Su prestador médico podría tener uno o más de estos aromas disponibles para usted.



¿De qué forma ayudan las Elequil Aromatabs®?

○ ¿Tiene dolor?

Cuando un paciente está más relajado, el dolor podría disminuir. En un estudio clínico, la aromaterapia tuvo un efecto positivo significativo reduciendo el dolor.¹

○ ¿Está con ansiedad?

Los estudios clínicos que usaron Elequil aromatabs informan una reducción de los niveles de ansiedad.^{2,3}

○ ¿Está con mareos?

Está comprobado que la menta puede ayudar con los mareos.⁴ Combinada con lavanda, puede ayudar a relajar y calmar. Combinada con naranja, ayuda a energizar y animar.

○ ¿Necesita un mejor descanso nocturno?

Hay estudios que demuestran que la lavanda puede ayudar a la relajación, lo que podría mejorar la calidad del sueño.⁵

¿Cualquiera puede tomar Elequil Aromatabs®?

La mayoría puede usar Elequil® para bajar la ansiedad, dormir mejor o calmar los mareos. En algunos casos con condiciones pre-existentes, el prestador médico podría desaconsejar el uso de Elequil.

Por favor, lea en la contratapa las advertencias y precauciones antes de tomar Elequil aromatabs.

¿Cuánto dura el efecto de Elequil Aromatabs®?

- Lavanda, Lavanda-Menta, y Naranja-Menta duran hasta 8 horas
- Lavanda-Sándalo dura hasta 24 horas



¿Cómo funciona Elequil Aromatabs® ?

Las Elequil aromatabs son fáciles de usar. Una aromatab se adhiere a su camión o ropa y se coloca en la parte superior del pecho. Usted la puede partir para una exposición mínima (MÍN) o máxima (MÁX) según su preferencia. Si su prestador médico le permite usar Elequil aromatabs al darle de alta, la puede colocar en su ropa y sentir los efectos durante su viaje de vuelta a casa. Consulte las instrucciones de uso en www.elequil.com.

MÁXIMA



MÍNIMA



¿Dónde hay Elequil Aromatabs® disponibles?

Elequil aromatabs® se usa principalmente en hospitales y centros de salud; no obstante, los pacientes también pueden ordenar Elequil aromatabs en www.elequil.com.

¡Cuéntenos qué piensa!

Si Elequil aromatabs® ha hecho una diferencia en su experiencia mientras estuvo en nuestro centro, por favor compártala con nosotros durante su consulta y/o cuando reciba una encuesta de seguimiento por correo.

También puede contarnos su experiencia en la sección reseñas sobre el producto en www.elequil.com.

Usted tiene opciones, gracias por elegirnos para su atención.



Lavanda-Menta

Lavandula angustifolia-Mentha piperita

Para ayudar a la relajación durante momentos de dolor, calmar la ansiedad y aliviar los mareos

Dura hasta 8 horas



Lavanda-Sándalo

Lavandula angustifolia-Santalum album

Para ayudar a la relajación, el confort y el sueño

Dura hasta 24 horas



Lavanda

Lavandula angustifolia

Para ayudar a la relajación, el confort y el sueño

Dura hasta 8 horas



Naranja-Menta

Citrus sinensis-Mentha piperita

Para animar, energizar y ayudar a aliviar los mareos



Dura hasta 8 horas



Para comprar Elequil aromatabs®
visite: elequil.com


-
- ¹ Lakhan S, Sheaffer H, Tepper D. "La eficacia de la aromaterapia en la reducción del dolor: Revisión sistemática y metaanálisis", *Investigación y Tratamiento del Dolor* 2016; :2016: 8158693.
 - ² Trambert R, Kowalski MO, Wu B, Mehta N, Friedman P. "Un ensayo controlado aleatorio arroja evidencia en favor de la aromaterapia para minimizar la ansiedad en mujeres sometidas a una biopsia de mama", *Worldviews Evidence Based Nursing* 2017 Oct;14(5):394-402.
 - ³ Wotman M, Levinger J, Leung L, Kallush A, Mauer E, Kacker A. "La eficacia de la aromaterapia de lavanda en reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía ambulatoria sometidos a procedimientos de otorrinolaringología general", *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*. 2017 Nov 8;2(6):437-441.
 - ⁴ Lane B, Cannella K, Bowen C, Copelan D, Nteff G, Barnes K, Poudevigne M, Lawson J. "Evaluación de la eficacia de la aromaterapia de menta en mujeres con náuseas después de una cesárea", *Journal of Holistic Nursing*. 2012 junio;30(20):90-104.
 - ⁵ Karadag E, Samancioglu S, Ozden D, Bakir E. "Efectos de la aromaterapia en la calidad del sueño", *Nurse Critical Care*. 2017 Mar;22(2): 105-112.

Advertencias y Precauciones

- Exclusivamente para uso externo; no ingerir ni tragar
- No utilizar en caso de tener sensibilidad o alergia a las plantas pues los aceites esenciales son aromas naturales extraídos de plantas
- El uso del aceite esencial de menta no está recomendado para niños menores de 3 años
- El uso del aceite esencial de menta está contraindicado para pacientes con fibrilación cardíaca o deficiencia de G6PD
- Para colocar sobre la ropa
- Para prevenir posible irritación de la piel: no colocar el producto directamente sobre la piel
- No volver a utilizar 
- Descartar después de cada uso
- No fabricado con látex de caucho natural
- No estéril 

Beekley Medical®

when your diagnosis must be right®

 Elaborado por Beekley Corporation
One Prestige Lane, Bristol CT 06010 EE.UU.
Tel: 1.800.233.5539 o +1.860.583.4700
Fax: 1.800.735.1234 beekley.com

